









Inscriptions aux activités

Vous devez vous inscrire auprès des responsables qui apparaissent dans le tableau suivant

<p style="text-align: center;"><i>PILATES AU SOL</i> <i>avec Louise Larouche, instructeur Pilates AMP</i></p> <p>Clientèle: 16 ans et plus (hommes et femmes) Horaire: Les mardis et jeudis de 17h30 à 18h30 Début : 1^{er} cours gratuit: 3 ou 5 septembre 2019 <u>Appelez pour réserver</u></p> <p>Bloc 1: Du 10 septembre au 24 octobre 2019 Bloc 2: Du 29 octobre au 12 décembre 2019 Lieu: Centre communautaire de Weedon Coût: 1 fois par semaine: 77 \$ 2 fois par semaine: 154 \$ <u>Inscriptions par bloc seulement</u></p> <p>Inscription : Louise Larouche au 581 306-1165 Courriel: estrieflex@gmail.com</p> 	<p style="text-align: center;"><i>24FIT ESTRIE</i> <i>avec Diane Neveu</i></p>  <p>Clientèle: Adultes et adolescents 13 ans et plus Horaire: Les lundis et mercredis de 19h à 20h Début : Le 2 ou le 4 septembre 2019 Lieu: Centre communautaire de Weedon Coût 1 fois/semaine : 20\$ pour 4 semaines de cours par personne Coût 2 fois/semaine: 30 \$ pour 4 semaines de cours par personne Coût pour 1 soir: 7 \$ du cours par personne Inscription : Diane Neveu au 819 342-7347 Courriel : neveu.beauchemin@gmail.com</p>
 <p style="text-align: center;"><i>COURS DE PEINTURE À L'HUILE</i> <i>avec Jacques Boutin, artiste peintre</i></p> <p>Clientèle: Adultes (débutants, interm. et avancés) Horaire: Les lundis de 13h à 16h Début: Du 16 septembre au 18 novembre 2019 Lieu: Centre communautaire de Weedon Inscription et tarification: Gilles Croteau au 819 877-3552 Courriel: gilles.croteau.gilles@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;"><i>COURS DE KARATÉ ShinKyokushin</i> <i>Affilié à l'école de karaté France Carrier</i></p> <p>Clientèle: Enfants, adolescents, adultes Horaire: Les jeudis de 18h à 19h enfants/adultes débutants Les jeudis de 18h à 19h30 élèves avancés Début : Le 12 septembre 2019 Lieu: Centre communautaire de Weedon Coût: Spécial de septembre: 4 cours consécutifs pour 100 \$ kimono inclus—1^{er} cours d'essai gratuit Inscription : Martin Groulx au 819 888-2534 Sur le web: cle1917.wixsite.com/cardio www.kyokushinsherbrooke.com</p> 
<p style="text-align: center;"><i>COURS DE CARDIO / FITNESS</i> <i>Avec Martin Groulx</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Exercices adaptés pour tous les groupes d'âges</i></p> <p>Clientèle: De 7 ans à 77 ans Horaire: Les jeudis de 19h45 à 20h45 Début: Le 12 septembre 2019 Lieu: Centre communautaire de Weedon Coût: 10 \$ par soir par personne Inscription : Martin Groulx au 819 888-2534 Sur le web: cle1917.wixsite.com/cardio</p> 	 <p style="text-align: center;"><i>COURS DE PEINTURE À L'HUILE, ACRYLIQUE ET FAUX-VITRAIL</i> <i>avec Marcelle Hénault</i></p> <p>Clientèle: Adultes (intermédiaires) Horaire: Les lundis de 9h30 à 14h30 Début : Du 7 octobre au 16 décembre 2019 Lieu: Centre communautaire de Weedon Inscription et tarification : Fréquence variable selon vos besoins Marcelle Hénault au 418 458-9914</p>