



Programmation hiver 2019

Centre communautaire de Weedon

Inscriptions aux activités



Vous devez vous inscrire auprès des responsables qui apparaissent dans le tableau suivant

<p><i>COURS: « NUTRITION SANTÉ OPTIMALE »</i> <i>par les combinaisons alimentaires</i></p> <p><i>Perte de poids, maintien du poids-santé, amélioration de la digestion et regain de vitalité !</i></p> <p>Offert par Pierre Choinière N.D. et auteur du livre: « Nous sommes tous destinés à la santé » et sa conjointe Josée Béliveau</p> <p>Un (1) cours de 3 heures + documents & dégustation + assistez gratuitement aux cours suivants !</p> <p>Clientèle: Adultes (<u>inscriptions obligatoires</u>)</p> <p>Horaires 2019: Choisissez <u>une</u> date parmi les suivantes:</p> <p>Janvier: Samedi le 19 de 9h à midi, Février: Lundi le 18 de 18h à 21h Mars: Lundi le 4 de 18h à 21h Avril: Samedi le 6 de 9h à midi Mai: Lundi le 6 de 18h à 21h</p> <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon</p> <p>Inscription : Pierre Choinière/Josée Béliveau au 819 877-2978</p> <p>Courriel: joseecentredame@gmail.com</p>	<p><i>COURS DE PEINTURE À L'HUILE</i> <i>avec Jacques Boutin, artiste peintre</i></p> <p>Clientèle: Adultes (débutants, interm. et avancés)</p> <p>Horaire: Les lundis de 13h à 16h</p> <p>Début: Du 14 janvier au 18 mars 2019</p> <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon</p> <p>Inscription et tarification:</p> <p>Gilles Croteau au 819 877-3552</p> <p>Courriel: gilles.croteau.gilles@gmail.com</p>
<p><i>COURS DE PEINTURE À L'HUILE, ACRYLIQUE ET FAUX-VITRAIL</i> <i>avec Marcelle Hénault</i></p>  <p>Clientèle: Adultes (intermédiaires)</p> <p>Horaires: Les lundis de 9h30 à 14h30</p> <p>Début : Du 14 janvier 2019 au 29 avril 2019</p> <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon</p> <p>Inscription et tarification :</p> <p>Fréquence variable selon vos besoins</p> <p>Marcelle Hénault au 418 458-9914</p>	<p><i>PILATES AU SOL</i> <i>avec Louise Larouche, instructeur Pilates AMP</i></p> <p>Clientèle: 16 ans et plus (hommes et femmes)</p> <p>Horaires: Les mardis et jeudis de 17h30 à 18h30</p> <p>Début : 1^{er} cours gratuit: 8 ou 10 janvier 2019</p> <p><u>Appelez pour réserver</u></p> <p>Bloc 1: Du 15 janvier au 7 mars 2019</p> <p>Bloc 2: Du 19 mars au 2 mai 2019</p>  <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon</p> <p>Coût: 1 fois par semaine: 88 \$ 2 fois par semaine: 176 \$</p> <p><u>Inscriptions par bloc seulement</u></p> <p>Inscription : Louise Larouche au 581 306-1165</p> <p>Courriel: estrieflex@gmail.com</p>
	<p><i>24FIT ESTRIE</i> <i>avec Diane Neveu</i></p> <p>Clientèle: Adultes et adolescents 13 ans et plus</p> <p>Horaires: Les lundis ou mercredis de 19h à 20h</p> <p>Début : Le 7 ou le 9 janvier 2019</p> <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon</p> <p>Coût : 10\$ par mois par personne</p> <p>Inscription : Diane Neveu au 819 342-7347</p> <p>Courriel : neveu.beauchemin@gmail.com</p>

Programmation hiver 2019

Centre communautaire de Weedon

Inscriptions aux activités (suite)

Vous devez vous inscrire auprès des responsables qui apparaissent dans le tableau suivant



<p style="text-align: center;">COURS D'INITIATION À LA MÉDITATION</p> <p><i>Ce cours comprend l'enseignement de 8 formes de méditation différentes ainsi que des exercices de respiration, relaxation et visualisation. Chaque semaine nous expérimentons également une méditation guidée.</i></p> <p>Clientèle: Pour tous <u>inscriptions obligatoires pour le 1^{er} février</u></p> <p>Horaire: Les mardis de 19h à 20h30</p> <p>Début: Du 5 février au 26 mars 2019</p> <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon (local 102)</p> <p>Coût: 80 \$ pour la session</p> <p>Inscription: Brigitte Isabelle au 819 200-6629 Courriel: votrequi-libre@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">CONFÉRENCE « MIEUX VIVRE GRÂCE AUX ACCORDS TOLTÈQUES »</p> <p><i>Cette sagesse nous provenant du Sud du Mexique nous révèle le chemin pour sortir de la souffrance et revenir à notre nature véritable.</i></p> <p>Clientèle: Pour tous <u>Réservations requises pour le 18 janvier</u></p> <p>Horaire: Jeudi, le 24 janvier 2019 de 19h à 21h</p> <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon (local 202)</p> <p>Coût: 20 \$ pour une ou 50 \$ pour les 3 conférences</p> <p>Information & inscription: Brigitte Isabelle au 819 200-6629 Courriel: votrequi-libre@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">CONFÉRENCE « GUÉRIR AVEC HO'OPONOPONO »</p> <p><i>Cette conférence explique comment, par la répétition des quatre mots qui guérissent: « Je t'aime, Je suis désolé, Pardonne-moi, Merci, » il est possible de transformer des situations difficiles de notre vie.</i></p> <p>Clientèle: Pour tous <u>Réservations requises pour le 15 février</u></p> <p>Horaire: Jeudi, le 21 février 2019 de 19h à 21h</p> <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon</p> <p>Coût: 20 \$ pour une ou 50 \$ pour les 3 conférences</p> <p>Information & inscription: Brigitte Isabelle au 819 200-6629 Courriel: votrequi-libre@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">CONFÉRENCE « LE CHEMINEMENT DE L'ÂME »</p> <p><i>Quel est le parcours de l'âme? Pourquoi a-t-elle choisie d'habiter notre corps? Comment pouvons-nous communiquer avec elle? Qu'est-ce qu'une mission de vie? Que sont les défis d'incarnation? C'est à ces questions et à plusieurs autres que nous tenteront de répondre.</i></p> <p>Clientèle: Pour tous <u>Réservations requises pour le 15 mars</u></p> <p>Horaire: Jeudi, le 21 mars 2019 de 19h à 21h</p> <p>Lieu: Centre communautaire de Weedon (local 202)</p> <p>Coût: 20 \$ pour une ou 50 \$ pour les 3 conférences</p> <p>Information & inscription: Brigitte Isabelle au 819 200-6629 Courriel: votrequi-libre@gmail.com</p>

Pour toutes questions ou pour une offre de cours ou de service au Centre communautaire de Weedon, veuillez communiquer avec **Mme Manon Fontaine au (819) 877-3044** ou par courriel à l'adresse suivante :

centrecomm.weedon@bellnet.ca



Faites vite vos réservations de salle pour les Fêtes !

Que vous organisiez un simple cinq à sept, une réception grandiose, un souper entre amis ou en famille, **le Centre communautaire de Weedon** a la salle qu'il vous faut !

Téléphonez **avant le 18 décembre** pour réserver au: **819 877-3044**.

Veillez prendre note que **le secrétariat sera fermé durant la période des Fêtes, du jeudi 20 décembre 2018 au 6 janvier 2019 inclusivement**. N'oubliez pas de réserver avant le 18 décembre !

COURS DE FABRICATION DE CARTES DE SOUHAITS avec Lynda Bernier

Création de cartes de souhaits pour toutes occasions: anniversaires, St-Valentin, etc.

Clientèle: Adultes et adolescents 13 ans et plus

Horaire: Deux ateliers les mardis de 13h à 16h
ou de 18h30 à 21h au choix

Réservations requises pour le 25 janvier

Début : Du 29 janvier au 5 mars 2019

Lieu: Centre communautaire de Weedon

Coût: 60 \$ payable en argent, tout le matériel nécessaire aux ateliers est fourni.

Inscription : **Lynda Bernier au 819 877-2444**
Cell.: 514 442-3709



Joyeuses Fêtes !

**C'est avec joie et reconnaissance
que nous profitons de cette période de
festivités pour vous remercier
de votre encouragement.
Que ce moment de l'année soit une
source d'énergie nouvelle.
Une année riche en projets inspirants,
un temps des fêtes réjouissant,
serein et chaleureux.**

De toute l'équipe du

Centre
communautaire
de Weedon inc.