

# MATÉRIEL REQUIS

## DANS MON SAC À DOS, J'APPORTE ...

Vêtements de sport

Espadrilles

Sac à dos

Gourde d'eau

Dîner froid et collations

Costume de bain et serviette de bain

Crème solaire et chapeau (casquette, chapeau, foulard, etc.)

Médicaments si nécessaires

Insecticide

Vêtements pour la pluie

Vêtements de rechange



## DANS MA BOÎTE À LUNCH, J'APPORTE...

Votre enfant bouge toute la journée et dépense énormément d'énergie. Il est donc primordial de lui fournir un lunch complet et santé. Voici quelques éléments importants à ne pas oublier :

Selon la liste des allergies qui sera établit certains aliments pourraient être refusé dans les repas de vos enfants.

Nourritures santé, de bonnes collations (fruits, barres tendres, etc.) et un repas principal.

De quoi hydrater votre enfant pour toute la journée, jus pour ses collations ou gourde d'eau.

Nous avons accès à des micro-ondes.

Nous n'avons pas accès à un réfrigérateur, nous vous recommandons de mettre un « Ice pack » dans la boîte à lunch de votre enfant à tous les jours (sorties, pique-nique....).

Aucun contenant en verre ne sera accepté, pour la sécurité de tous.

Si nous remarquons que votre enfant n'a pas ces éléments dans sa boîte à lunch à plusieurs reprises, nous vous en aviserons. N'hésitez pas à communiquer avec le coordonnateur si vous avez des questions.